

SEM. 1-4-7	LUNDI	MARDI	MERCREDI*	JEUDI	VENDREDI
Salades	Salade César	Salade de pommes de terre	Salade de pâtes	Salade mixte	Salade de concombre et tomate
Plats	Penne sauce bolognaise	Quiche tomates et feta au basilic	Wrap au poulet	Filet de saumon sauce vierge	Blanquette de dinde
Légumes	Légumes du jour	Légumes du jour		Légumes du jour	Légumes du jour
Féculent				Orzo	Riz basmati
Dessert	Gâteau au chocolat	Gâteau aux carottes	Gâteau mousse aux fraises	Gâteau aux bleuets	Salade de fruits
SEM. 2-5-8	LUNDI	MARDI	MERCREDI*	JEUDI	VENDREDI
Salades	Salade de macaronis	Salade mixte	Salade de pommes de terre	Salade de concombre et tomate	Salade César
Plats	Samoussa sauce tzatziki	Macaroni chinois à la volaille	Wrap au thon	Cuisse de poulet rôti	Chili
Légumes	Légumes du jour	Légumes du jour		Légumes du jour	Légumes du jour
Féculent	Quinoa			Quartier de pomme de terre	Riz
Dessert	Brownies	Gâteau Reine Élisabeth	Gâteau aux bananes	Jello	Mousse à la vanille
SEM. 3-6-9	LUNDI	MARDI	MERCREDI*	JEUDI	VENDREDI
Salades	Salade César	Salade de concombre et tomate	Salade de pommes de terre	Salade mixte	Salade de maïs
Plats	Tortellinis au fromage sauce rosée	Filet de sole pané sauce tartare	Wrap au bœuf	Pâté chinois à la volaille	Boulettes de veau sauce aigre-douce
Légumes	Légumes du jour	Légumes du jour		Légumes du jour	Légumes du jour
Féculent		Couscous israélien			Pâtes aux œufs
Dessert	Tarte aux pommes	Carré aux dattes	Pudding au pain	Mousse au chocolat	Clafoutis

AVEC LE MENU DU JOUR EST COMPRIS

Petit pain & beurre
Fruit entier
Yogourt

Assortiment de jus fontaine :
Jus de pomme Lait
Limonade Eau
Jus d'orange

Collation pour l'après-midi :
Fruit entier

*Lors de cette journée, les enfants recevront une boîte à lunch.